

# Villa Pepita | Villa Titina

## Masaż dźwiękiem mis tybetańskich.

Masaż i terapia dźwiękiem jest jedną z najstarszych terapii, od ponad 5000 lat stosowaną w Indiach i Tybecie.

Dźwięki z mis wnikają w ciało niosąc informację zdrowia. Dociera ona do każdej pojedynczej komórki pobudzając ją do właściwej wibracji. Masaż oddziałuje równocześnie na ciało fizyczne jak i na ciało „subtelne”, doprowadzając do ich harmonii i wzajemnej równowagi, gdyż celem masażu jest poprawa stanu zdrowia fizycznego, psychicznego i duchowego. Podczas masażu ciało i umysł wprowadzone zostają w stan głębokiego relaksu - stan ALFA, w którym dochodzi do zsynchronizowania obu półkul mózgowych, a ciało pozbawione napięć i blokad zaczyna odczuwać lekkość i spokój. Fala akustyczna oddziałuje nie tylko na narząd słuchu, lecz również pobudza do drgań tkanki całego ciała. Położenie drgającej misy na ciele powoduje bezpośredni odbiór wibracji. Nieograniczony potencjał wibracji mis, dzwonków i gongu drogą rezonansu powoduje wewnątrz komórkowy masaż całego ciała. Misy tybetańskie wydają wszystkie dźwięki, których potrzebuje nasze ciało. Zapewnia im to stop dwunastu metali i odpowiedni proces ich wykonania.

Oddziaływanie masażu dźwiękiem jest następujące:

- ◆ uwalnianie od problemów, zmniejszanie napięcia oraz usunięcie blokady dzięki głębokiemu odprężeniu
- ◆ harmonizowanie organizmu na poziomie komórkowym
- ◆ całościowe oddziaływanie na ciało, umysł, duszę
- ◆ likwiduje napięcia karku, pleców, usuwa bóle głowy
- ◆ reguluje przemianę materii, uwalnia od skurczów podbrzusza
- ◆ uspokaja i pogłębia oddech, poprawia zdolność koncentracji

Ważne informacje:

- ◆ cena masażu - 100 złoty od osoby (od 2 do 4 osób na sesję masażu dźwiękiem)
- ◆ masaż trwa około 50 minut
- ◆ tylko po wcześniejszym umówieniu (rezerwacji terminu)

Wszelkimi informacjami służymy oraz rezerwacje przyjmujemy  
pod numerem telefonu: 74 813 5012  
e-mailem: [villapepita@villapepita.pl](mailto:villapepita@villapepita.pl)

